

Grupo Gay da Bahia

SALVADOR – BAHIA – BRASIL

Manual de boas práticas sobre orientação ética, sexo seguro, saúde para homens, mulheres e travestis profissionais do sexo em Salvador, Bahia.

APRESENTAÇÃO DO CONTEXTO E DA ATIVIDADE DA PROSTITUIÇÃO

Esta cartilha foi elaborada a fim de oferecer informações técnicas e livres de qualquer preconceito que permitam a promoção da saúde, da segurança física, da dignidade e cidadania das pessoas que se prostituem na cidade de Salvador e sua área metropolitana, nas ruas, nas casas especificas e nas áreas urbanas.

Este manual faz parte das ações continuadas de promoção da dignidade da pessoa humana independente de suas opções e escolhas sexuais desenvolvidas pelo GGB e suas entidades parceiras; Centro Baianao Anti-Aids, Quimbanda Dudu e Associação de Travestis de Salvador (ATRAS). É nosso desejo que ele possa ajudar muitas pessoas a serem felizes em suas escolhas, mesmo que feitas de forma inconsciente e que ainda não sejam socialmente aceita, como a prostituição é considerada em nosso país.

O Grupo Gay da Bahia entende que o ser humano tem o direito a vida, a dignidade e a saúde. Isso também vale para os nossos corpos, a pessoa é livre para dispor de seu corpo como quiser, inclusive para de forma voluntária se prostituir, mas que possam fazer isso com dignidade e respeito à vida e ao próximo.

O GGB e suas entidades parceiras repudiam as práticas sexuais envolvendo menores de idade, sem consentimento, estupro e a pedofilia bem como todas as praticas relacionadas e ilegais como a escravidão sexual e do trafico de seres humanos de todas as orientações, bem como a exploração sexual e a subserviência sexual a homens, mulheres, transexuais e travestis.

Três são os objetivos deste manual de instrução e ética. São eles;

1) Aumentar os conhecimentos de homens, mulheres e travestis envolvidos na prática da prostituição sobre a transmissão, tratamento e prevenção das doenças de transmissão sexual com vistas a reduzir o índice de infecção junto a essa população e a sua clientela;

2) Introduzir junto á estas populações através de linguagem adequada a cada ambiente social, recomendações específicas que possibilitem a mudança de comportamento e reduzam a vulnerabilidade social e de saúde dos mesmos;

3) Contribuir para a promoção dos direitos humanos e valorização da vida e do seres humanos envolvidos nessas praticas e suas clientela;

A POSTURA E AS ROUPAS NA PROSTITUIÇÃO

PARA SUA SEGURANÇA: Em se tratando de mulheres e travestis é importante evitar usar brincos de pingente ou argolas, eles podem ser puxados acidentalmente ou intencionalmente. Evite usar colares, lenços de pescoço, bolsas com tiras e qualquer objeto que possa ser enrolado em torno do seu pescoço.

Para as pessoas que se prostituem nas vias públicas é importante escolher sapatos que lhe deixem livres para correr ou que seja facilmente tirados em caso de emergência.

Não utilize nenhum objeto que possa machuca-la ou ser usado contra você, como pulseiras largas, vestidos longos, faças, estiletes, giletes ou arma de fogo. Existem normas legais que proíbem a circulação, por exemplo, de arma de fogo, uma pessoa sem o porte legal pode ser detida.

Guarde seu dinheiro onde pode achá-lo facilmente sem precisar ficar olhando.

Fique com seus óculos se precisar deles para enxergar corretamente. Quem se prostitui em vias públicas não precisa somente ser vista, mas ver tudo ao seu redor!

Se beber, ou usar drogas, para tornar seu trabalho menos difícil, preste atenção, este consumo reduz sua atenção e pode colocar a pessoa em grande perigo físico ou legal. O uso de drogas como maconha, cocaína, craque e outras podem lhe causar sérios problemas legais, visto ser um delito aos olhos da lei, se ligue!

Em caso de problema, confie em sua voz e rapidez mais do que sua força física. Faça o máximo possível de barulho, grite, buzine, acenda os faróis do carro, não hesite em fugir na direção das luzes e pessoas e nem de dar escândalos.

INFORMAÇÕES SOBRE DOENÇAS DE TRANSMISSÃO SEXUAL

(HIV e Hepatites virais, por exemplo)

TRANSMISSÃO

O HIV, Vírus da Imunodeficiência Humana é responsável pela Aids. A Aids ainda é uma doença sem cura e muito perigosa para a sua saúde e bem estar. Mas, contudo é uma doença fácil de prevenir, basta você seguir os procedimentos.

Existem três modos elementares de transmissão do HIV de uma pessoa para outra.

1. Por relações sexuais;
2. Por compartilhar seringas e objetos perfuro cortante
3. De uma mãe soropositiva para o seu feto durante a gravidez.

A saliva, as lágrimas o contato de pele com pele, a urina, as fezes, não são contaminadores.

O sangue, o esperma, as secreções sexuais das pessoas, o leite materno são líqüidos altamente contaminadores, se você é mulher soropositiva, quer ter um filho, melhor evitar essa idéia, mas a ultima decisão é sua.

O vírus do HIV e da Hepatite precisam de uma porta de entrada para entrar no organismo: as micros lesões das mucosas da boca, da vagina, da glande (ponta do pênis), do ânus, tornam a contaminação possível pelo contato desses líquidos com o sangue.

PREVENIR É MELHOR

A utilização constante do preservativo (homem/mulher, homem/homem), ou do quadrado de látex (homem/mulher, mulher/mulher) durante as relações sexuais.

A utilização constante de seringas individuais (só sua) para os usuários de drogas injetáveis.

A única maneira de saber se uma pessoa é soropositivo (tem o vírus do HIV) é fazer um exame de sangue específico (teste do HIV). Uma pessoa soropositiva pode não apresentar nenhum sinal de infecção, mas pode transmitir o vírus.

Em relação a hepatite você deve procurar um posto de saúde e relatar que é profissional do sexo e receber a vacina grátis em duas doses dias alternados. Você também pode se vacinar contra o HPV nas clinicas particulares.

COMO SABER SE CONTRAIU O VÍRUS

O único meio é fazer um teste HIV: é uma simples análise de sangue.

Este teste pode ser pedido a um médico, ele também pode ser realizado em centros especializados espalhados pela cidade, procure um Centro de testagem (CTA) e faça o teste grátis na rede pública.

Ë necessário saber se contraiu o vírus da AIDS: é a única maneira de se beneficiar de um cuidado médico e dos tratamentos precoces. Esses tratamentos permitem hoje que as pessoas soropositivas vivem com melhor qualidade de vida. Ainda é importante saber para você se proteger e proteger os seus parceiros sexuais.

Se a pessoa contraiu o vírus é indispensável:

- proteger os outros de uma possível infecção, diminuir a cadeia de transmissão.
- se proteger para não se re-infectar, pois a cada nova contaminação o risco de enfraquecer o organismo aumenta muito mais.

PREVENÇAO E SAÚDE SEXUAL NA PROSTITUIÇÃO

Saiba mais para se proteger e proteger os seus clientes das doenças sexualmente transmissíveis - DST

São doenças que podem ser adquiridas durante a transa não protegida (sem camisinha), por exemplo: boca, vagina, anus, pênis. Uma só transa basta para contrair uma doença.

As DST's podem ser devidas em

✓ Parasitas - piolho (chato), sarna, tricomoníase;

✓ Bactéria - clamídia, gonorréia, sífilis;

✓ Vírus - verrugas genitais, herpes, hepatite B, infecção por HIV (Aids).

Os sintomas de uma DST pode ser diferente de uma doença para outra, muitas vezes não se nota nada, como são os casos da Aids, hepatite, clamídia. Com ou sem sintomas, a contaminação própria ou de outras pessoas é sempre possível.

As DST's nunca desaparecem sozinhas, porém quase todas são curáveis, mas somente um(a) médico(a) pode saber, após analise se você tem ou não uma doença "venérea", qual a doença e qual o tratamento a oferecer.

Se você não tratar corretamente uma DST pode ter conseqüências graves sobre sua vida (esterilidade, câncer do colo do útero em et) e sobre a saúde dos outros. Os tratamentos devem ser seguidos até o fim, mesmo se os sintomas desaparecerem. A situação é a mesma para os parceiros sexuais que devem ser avisados na medida do possível.

É possível se proteger das hepatites A e B tomando vacina. Até hoje não existe vacina para outras hepatites.

DICAS PARA DO PROFISSIONAL DO SEXO

Tome cuidado com seus pés, fique com unhas curtas. As roupas de baixo em tecido sintético podem provocar infecções: use sempre que possível roupas de baixo em algodão e troque-as todos os dias.

Mulheres profissionais do sexo não devem, por exemplo, usar meias calças sem calcinha por baixo. Isso pode provocar infecção. Durante sua menstruação, use tampões (OB, TAMPAX) e não absorventes. Mude-os freqüentemente. Tome banho de chuveiro ou de banheira todos os dias, mas evite espumas de banho e os sabonetes e outros produtos que possam favorecer infecções.

PRÁTICAS SEXUAIS

SEXO VAGINAL

Diminua os riscos:

Os preservativos usados corretamente protegem das DST's e da Aids. Eles também servem como modo de contracepção evitando a gravidez não desejada.

Os espermicidas, os gels, os óvulos só tem efeito seguro se estiverem sendo utilizados junto com o preservativo.

Analise as vantagens e as desvantagens de cada método de contracepção. Fale com seu médico ou ginecologista sobre o assunto.

Uma infecção urinária pode ser provocada pela fricção do pênis contra a bexiga cheia. É importante urinar regularmente.

O uso de certas drogas dá a impressão de não precisar urinar: é aconselhável urinar freqüentemente e especial logo após a relação sexual, beba água!

Beber sempre líquidos sem açúcar ajuda a prevenir as infecções urinárias e a desidratação. As infecções podem provocar micro lesões das mucosas, que aumentam o risco de ser infectada por uma DST ou pelo vírus HIV. É preciso evitá-las, ou tratá-las imediatamente.

Algumas micoses são devido a uma falta de higiene e/ou roupa de baixo em tecido sintético: procure usar somente as de algodão.

Não faça ducha vaginal: se fizer. Faça após o trabalho, nunca antes. Se você fazer ducha vaginal antes pode aumentar o risco de contrair infecções.

COM OS SEUS CLIENTES

- ✓ Em caso de mulheres e mulheres transexuais - Tente negociar as relações sexuais sem penetração. Procure utilizar as mãos, a boca, os seios, as nádegas...

  A simulação pode ser possível: entre as coxas com a ajuda da mão, por exemplo. Tem clientes que nem sabem se ta penetrando ou não, dessa forma.

- ✓ Utilize preservativo lubrificado: certifique-se de que tenha o selo do INMETRO e a data de validade na embalagem, o preservativo salva vidas.

- ✓ Para convencê-lo, fale da segurança dele, de sua segurança, do tesão dele (com um preservativo, dura mais tempo, os preservativos o/a excitam.... Se o cliente recusar preservativo e você aceitar trabalhar sem, a simulação é então indispensável para evitar o contato do esperma com suas mucosas vaginais.

- ✓ Penetração muito profunda pode causar traumatismos do colo do útero. Coloque a sua mão na base do pênis permitindo limitá-lo na profundidade e garante a posição correta do preservativo.

- ✓ Se sentir dores durante a penetração, há risco de infecção: consulte rapidamente seu médico.

- ✓ Vale para sexo anal e vaginal. Após a ejaculação, segure firme o preservativo enquanto o cliente tira o pênis, para que o esperma não escorra para dentro de você.
- ✓ Não deixe o cliente colocar meter os dedos no seu ânus e depois em sua vagina: há riscos de infecção por parasitas intestinais.

FELAÇÃO (sexo oral, cupar,)

Em um carro de duas portas, permaneça nos bancos da frente, isso vale para a segurança da pessoa que ta se prostituindo.

Coloque o preservativo com a mão ou com a boca, certifique-se de que a camisinha está na posição correta.

Não feche os olhos: fique de olho aberto no cliente e nas mãos dele.

Evite que seu queixo e suas bochechas toquem as coxas ou testículos dele: se ele estiver com herpes ou piolhos do púbis (chato), você poderia pegá-los.

Os tecidos da garganta são muito frágeis, não deixe ele meter profundamente e não vá longe demais.

Após a ejaculação, segure o preservativo firmemente para evitar que o esperma escorra em sua boca.

Se você fizer felação (boquete) sem preservativo corre o risco de ser infectada por uma doença sexualmente transmissível (DST), podendo ser o HIV (Aids).

Os riscos de infecção são devido aos líquidos que penetram pelas lesões (feridinhas, cortes) da boca, garganta ou lábios. Engolir esperma ou outros líqüidos sexuais é perigosíssimo.

Conserve seus lábios, sua boca, sua garganta os mais úmidos possíveis. Não engula sua saliva, na felação deixe a boca cheia de saliva, ao final cuspa imediatamente.

As tenções do escroto avisam uma ejaculação eminente: não deve ocorrer em sua boca (o esperma é contaminador). É melhor que o cliente goze em cima de você, e não dentro de você.

Quando acabar, faça uma limpeza da boca com bastante água ou um produto adstringente.

Nunca escove os dentes na hora de sair para batalhar e use escovas adequadas que não firam a gengivas: os sangramentos das gengivas são os sinais de micro lesões, entrada livre para as infecções.

O SEXO ANAL

As pessoas que se prostituem devem observar que a prática do sexo anal sem preservativo é muito perigosa para uma possível infecção pelo HIV/Aids, hepatites e outras doenças devido à região ser centro de vasos sanguíneos; tente negociar um outro serviço, caso o cliente ofereça riscos eminentes.

Aqui de novo, a simulação é às vezes possível.

Utilize preservativo e acrescente uma boa quantidade de gel lubrificante a base de água (verifique a indicação na embalagem). Aplique-o regularmente durante a penetração para que não fique ressecado e acabe por estourar. Procure relaxar a musculatura para facilitar a penetração, isso inclui um controle da sua respiração.

Nunca utilize vaselina, óleo ou creme. Esses produtos a base de petróleo tornam os preservativos porosos e ineficazes contra as DST e o HIV (Aids), estouram.

Para evitar as infecções por parasitas intestinais caso haja contato com fezes, não deixe o cliente ir de seu ânus para sua boca ou vagina.

Se você fizer outra coisa com o cliente após o sexo anal, troque o preservativo imediatamente.

O sexo anal a depender do tamanho e espessura do pênis pode incomodar ou indispor. Se você estiver com prisão de ventre, beba muita água, coma alimentos adequados e muita frutas e legumes.

OUTRAS PRÁTICAS QUE CLIENTES PODEM PEDIR

ANILÍNGUA (LINGUA NO ÂNUS)

Ë possível ser contaminada pela hepatite e/ou amebas, por ter lambido o ânus de uma pessoa infectada, desde que a pessoa que recebe seja portadora.

Coloque saliva na articulação de um dedo e faça de conta que é sua língua.

Se não, utilize um quadrado de látex ou um preservativo cortado na extremidade da ponta e em posição vertical.

CUNILÍNGUA (LÍNGUA NA VAGINA)

Ë arriscado deitar em baixo de um desconhecido.

As mordidas apresentam um risco de infecção e aumentam o risco de ser contaminada por um outro cliente.

Se você for portadora de uma DST ou do HIV, use um quadrado de látex ou um preservativo cortado como barreira física.

PÊNIS DE BORRACHA, VIBRADORES E OUTROS OBJETOS

Utilize somente material próprio.

Utilize esses objetos com um preservativo para cada relação e limpe-os após o uso, com água corrente e sabão. Se você tomar emprestado de uma colega deve-se tomar os mesmo cuidados de higiene. 1) lavar com água corrente e sabão por duas vezes; 2) para cada penetração deve-se vestir o consolo com uma camisinha.

SADOMASOQUISMO (APANHAR-BATER)

Não deixe seu cliente amarrá-la. Seja a pessoa que domina!

Tudo depende do que você faz. Nunca fique em contato com sangue. Lembre-se que estas brincadeiras podem ser perigosas e fatais, não vacile.

.

MULHERES PROSTITUTAS E GRAVIDEZ

A gravidez enfraquece as defesas imunológicas do organismo. Preste muita atenção. Você e seu filho estão mais sujeitos às infeções, a qualquer sinal trate-as imediatamente, procure médio.

Evite as penetrações e diminua os movimentos rápidos e bruscos. E nunca deixe de usar os preservativos. Afinal você precisa proteger você e seu bebê.

Ë possível que você desenvolva hemorróidas: elas podem sangrar, e também são porta de entrada para as infeções.

PROSTITUIÇÃO, PROFISSIONAIS DO SEXO E DROGAS

A pessoa que se prostitui e usa droga deve procurar reduzir os danos. Faça de maneira discreta, tal que o cliente não saiba que você usa, pois ele poderá aproveitar-se desta situação para prejudicá-la, ou para subordina-la a ele e aos seus caprichos sexuais. Em tese, drogas, profissionais do sexo não teriam uma relação direta, mas nos dias atuais esse contexto é bem relevante.

Receba sempre o pagamento dos serviços sexuais sempre em dinheiro, nunca em droga, você parecerá mais profissional e segura de si e de suas escolhas.

Evite marcas evidentes de picadas de agulha. Utilize sempre uma seringa limpa e agulhas novas. Não compartilhe seu material com outros usuários, assim você evitará o HIV e hepatites, por exemplo.

Se você se picar demais ou ingerir muitas drogas, você não trabalhará com segurança e isso continuado poderá lhe causar sérios riscos de saúde.

Beba muita água para prevenir a prisão de ventre, a boca seca e as coceiras.

Urine freqüentemente mesmo se não sentir necessidade para evitar quaisquer riscos de infecção. Se você for dependente químico, procure ajuda de um terapeuta que ele vai lhe ajudar. Lembre-se que existe algo de ilegal nisso tudo, então é melhor ter cuidado.

DICAS IMPORTANTES PARA QUANDO VOCÊ ESTIVER COM O CLIENTE

(As pessoas que se prostituem devem cumprir alguns procedimentos)

ANTES:

- ✓ Decida o que você aceita fazer e o que não aceita.
- ✓ Decida o lugar para onde vocês irão, não deixe a escolha para o cliente.
- ✓ Recuse clientes estranhos, muito alcoolizados e os que fazem pedidos malucos.
- ✓ Sempre tenha a mão camisinhas, lubrificante e lenços descartáveis.
- ✓ Permaneça em alerta e preste atenção no comportamento do cliente.
- ✓ Faça um acordo sobre o preço e o lugar antes de sair com o cliente.
- ✓ Exija a utilização da camisinha do inicio ao final da transa.
- ✓ Se você batalha sozinha, faça de conta que um (a) colega esta na proximidade (finja que esta falando com ele(a)).
- ✓ Tome a direção das operações.
- ✓ No carro, feche a porta e verifique imediatamente que ela pode se abrir de novo (faça como se ela estivesse mal fechada);

- ✓ Observe com atenção o cliente: não é tarde demais para voltar atrás e desistir do programa se você presente que vai ter problema.
- ✓ Coloque o dinheiro dele onde ele possa vê-lo, mas nunca com o resto das suas notas.

NEGOCIAÇÃO:

- ✓ Se o cliente lhe dar uma má impressão sobre sua calçada (seu território), será ainda pior, uma vez dentro do carro (território dele).
- ✓ Ao se aproximar do carro, conserve uma distância de segurança para evitar as agressões, facadas, cuspidas, bombas de gás, jatos de extintores de incêndio no rosto etc..
- ✓ Assegure-se de que o cliente esteja sozinho no carro ou se ele estiver em companhia, tenha a clareza de quem e quantos você ira atender do grupo.

DEPOIMENTO

"Quem se prostitui tem sempre preservativo na bolsa. Mas os clientes , às vezes, recusam os preservativos [...]. Nós não podemos dizer nada, é perigoso em relação aos clientes e ao meio da prostituição. Mas moralmente, quando a gente sabe que está contaminando clientes é muito duro, mas não temos escolha. Para mim, não era uma questão de negligência mas de necessidade de dinheiro, e com a aids, muito menos clientes em geral. Por conseqüência, com um número reduzido de cliente, eu devia aceitar todos, com ou sem preservativos. De acordo com as vontades deles"

E., ex-prostituta, soropositiva.

.

ENDEREÇOS ÙTEIS EM SALVADOR

CEDAP - http://www.saude.ba.gov.br/cedap/

Centro Estadual Especializado em Diagnóstico, Assistência e Pesquisa.
Rua Comendador José Alves Ferreira, 240 – Garcia, Salvador, Ba

Central de informação ao usuário Tel.: (071) 3116 8888

Serviços: Testagem para o HIV aconselhamento pré e pós-testes. Identificação e tratamento de todas as doenças sexualmente transmissíveis.

Centro de Testagem e Aconselhamento Marymar Novais

Rua Arthur Bernardes, 01, Dendezeiros, Cidade Baixa - Próximo a Vila Militar

Serviços: O CTA é uma unidade básica de saúde que oferece diagnóstico sorológico da infecção pelo HIV, VDRL, Hepatite Viral B e C e HTLV de forma sigilosa e orientada.

Grupo Gay da Bahia (GGB)

Rua Frei Vicente, 24 – Pelourinho - 40.010.025 – Salvador, BA

Caixa postal 2552 – 40022.260, Salvador, Bahia, Brasil.
Fone e fax (55) 71 322-2552

Serviços: proteção e promoção dos direitos humanos, distrinuição de preservativos, registros de queixas e ocorrencias de violencia contra profissionais do sexo em Salvador.

Copyright © 2011 – Grupo Gay da Bahia (GGB) texto adaptado a partir com informações da Association Accueil & Réinsertion Sociale da França (Antigone) a partir de relatos de profissionais do sexo da cidade de Salvador, homens, mulheres e travestis. Edição: Marcelo Cerqueira.